

Privatpraxis für Naturheilkunde und Stressmedizin

Dr.med. Marion Heinschel

FÄ für Allgemeinmedizin (Naturheilverfahren/Akupunktur)

Weydingerstr.18, 10178 Berlin Tel. 030 20608628

www.dr-heinschel.de

Patienteninformation Bauchhypnose

Die Funktionen unserer inneren Organe werden vom unbewussten Teil unseres Nervensystems gesteuert. Die medizinische Hypnose nutzt die Kraft innerer Bilder, um z.B. die Funktion des Darmes über das Unterbewusstsein positiv zu beeinflussen (wie z.B. das Vorstellen einer saftigen Zitrone dazu führt, dass einem das Wasser im Mund zusammenläuft). Bei einer medizinischen Hypnose behält der Patient (im Gegensatz zur Showhypnose) jederzeit die Kontrolle über sich selbst.

1982 wurden die ersten medizinischen Bauchhypothesen durch Prof. Whorwell in Manchester durchgeführt. Seitdem konnte in vielen wissenschaftlichen Studien gezeigt werden, dass die Bauchhypnose einen regulierenden Einfluss auf die Darmfunktion hat und auch messbare Parameter wie z.B. die Geschwindigkeit des Nahrungstransportes oder die Überempfindlichkeit des Verdauungstraktes bei Reizdarmpatienten normalisiert werden können. Mittlerweile wird die Bauchhypnose als einziges organspezifisches Verfahren in der S3 Leitlinie Reizdarm empfohlen.

Neben Reizdarmpatienten ist die Bauchhypnose auch eine wirksame Therapieform für Patienten mit anderen funktionellen Bauchbeschwerden oder Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen.

Die Behandlung umfasst 6 therapeutische Sitzungen im Abstand von 1-2 Wochen. Eine Sitzung dauert in der Regel 1 Stunde. Zu Beginn führen wir ein ausführliches Anamnesegespräch, bei dem alle offenen Fragen geklärt werden können (Dauer der ersten Sitzung deshalb 1,5 Stunden). Sie erhalten außerdem Audiodateien mit den Suggestionstexten zum eigenen Üben für zu Hause.

Die Kosten für die Bauchhypnose betragen 100 € / Sitzung (1.Sitzung 150€). Sie erhalten von mir eine Privatrechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Für weitere Fragen wenden Sie sich gern per E-Mail (info@dr-heinschel.de) oder telefonisch (s.o.) an mich.

Einen Termin für die Bauchhypnose vereinbaren Sie am besten über „doctolib“ (Terminkategorie: „Ersttermin Hypnose“) oder auch telefonisch.