

Privatpraxis für Naturheilkunde und Stressmedizin

Dr.med. Marion Heinschel

FÄ für Allgemeinmedizin (Naturheilverfahren/Akupunktur)

Weydingerstr.18, 10178 Berlin Tel. 030 20608628

www.dr-heinschel.de

Patienteninformation

Herzfrequenzvariabilitätsmessung (Messung des Vegetativen Nervensystems)

Das vegetative Nervensystem ist die übergeordnete Regulationszentrale für alle Organe, die willentlich nicht steuerbar sind (z.B. Herz, Blutgefäße, Stoffwechsel, Magen-Darm-System usw.). Ein ausgewogenes Verhältnis seiner beiden Teile (Sympathicus = Stressreaktion und Parasympathicus = Ruhe und Erholung) ist für das gesunde Funktionieren des gesamten Organismus von entscheidender Bedeutung. So wie man mit Laborwerten den Stoffwechsel beschreiben kann oder mit bildgebenden Verfahren die einzelnen Organe abbilden kann, kann man mit der Herzfrequenzvariabilitätsmessung den Zustand des Vegetativen Nervensystems messen. Störungen in der Regulation der Funktion der inneren Organe treten oft schon viele Jahre vor den eigentlichen organischen Erkrankungen auf. Diese Regulationsstörungen zu erkennen, bietet die Chance einer wirklichen Prävention späterer Erkrankungen. Bei Patienten mit bestehenden Erkrankungen (z.B. Diabetes, Hypertonus, KHK) bietet die Diagnostik die Chance, das Risiko von Folgeerkrankungen abzuschätzen bzw. die Therapie zu optimieren (in dem die Behandlung der Steuerzentrale und nicht nur die Behandlung des erkrankten Endorgans in den Fokus rückt).

Die Messung findet im Sitzen statt und dauert etwa 8 Minuten. Ihnen wird ein Brustgurt angelegt (ähnlich denen im Sport verwendeten). Der Gurt hat 2 Kontaktflächen, die 520x den zeitlichen Abstand von einem Herzschlag zum anderen in Millisekunden aufzeichnen und die Ergebnisse an einen Empfänger im Computer übertragen. Wenn notwendig, schließt sich eine 2. Messung (2 Minuten) mit vorgegebenem Atemrhythmus an. Unmittelbar im Anschluss erfolgt die Auswertung. Sie erhalten Auskunft über den aktuellen Funktionszustand ihres Vegetativen Nervensystems und können mögliche therapeutische Konsequenzen mit mir besprechen.

Die Kosten für die Messung incl. Auswertung betragen ca. 60€ (Abrechnung nach GOÄ).