

Privatpraxis für Naturheilkunde und Stressmedizin

Dr.med. Marion Heinschel

FÄ für Allgemeinmedizin (Naturheilverfahren/Akupunktur)

Weydingerstr.18, 10178 Berlin Tel. 030 20608628

www.dr-heinschel.de

Patienteninformation

Stärkende Therapien bei Krebserkrankungen

Ernährung

Eine gute Ernährung sorgt dafür, dass der Körper die nötige Energie hat, um mit der Krebserkrankung fertig zu werden. Dabei geht es nicht nur um ausreichend Proteine, Fette und Kohlenhydrate, sondern auch um Vitamine, Mineralien, Ballaststoffe usw. Gegen Appetitlosigkeit und Übelkeit hält die Naturheilkunde so manches Mittel bereit. Akupunktur kann ebenfalls helfen. Ob ihr Körper ausreichend mit Vitaminen, Mineralien etc. versorgt ist, zeigt sich in den entsprechenden Blutuntersuchungen. Ich begleite Sie bei der Supplementierung und bringe Licht in den Dschungel der Nahrungsergänzungsmittel.

Sport und Bewegung

Der Mensch ist ein Bewegungswesen. Studien haben mittlerweile gezeigt, dass moderater Sport die Prognose von Krebserkrankungen verbessern kann. Jeden Tag ein (wenn auch kleiner) Spaziergang kann schon den Unterschied machen. Ich berate Sie hinsichtlich Sportart, Häufigkeit und Dauer und beantworte Ihre Fragen.

Seelisches Gleichgewicht

Die Diagnose Krebs ist für jeden zunächst einmal ein Schock. Wut, Angst, Trauer und meistens alles auf einmal müssen bewältigt werden. Das Leben muss neu sortiert werden. Oft haben alle möglichen Leute kluge Ratschläge parat. Ich biete Ihnen in meiner Praxis einen geschützten Rahmen, um all das los zu werden. Körperübungen (BODY2BRAIN CCM) können helfen, die Emotionen zu regulieren. Akupunktur/Akupressur oder die vegetativ ausgleichenden Griffe der Fußreflexzonen-therapie können hier eine Unterstützung sein. Atemübungen sind gut, wenn wir es mit Angst und Panik zu tun haben. Und nicht zuletzt ist oft schon das vertrauensvolle Gespräch hilfreich.

Weitere Informationen zu den angewendeten diagnostischen und therapeutischen Verfahren finden Sie unter www.dr-heinschel.de .