

**Privatpraxis für Naturheilkunde und Stressmedizin**

**Dr.med. Marion Heinschel**

FÄ für Allgemeinmedizin (Naturheilverfahren/Akupunktur)

Weydingerstr.18, 10178 Berlin Tel. 030 20608628

[www.dr-heinschel.de](http://www.dr-heinschel.de)

## **Rauchentwöhnung**

Ich biete in meiner Praxis **2 Möglichkeiten** zur Rauchentwöhnung an:

### **1. Akupunktur**

Ich arbeite dabei mit der Ohrakupunktur nach dem NADA (National acupuncture detoxification association) -Protokoll. Dies ist ein standardisiertes Verfahren, das in den 70er Jahren in den USA zur Suchtbehandlung entwickelt und seitdem millionenfach angewendet wurde. Dabei werden 5 Nadeln je Ohr platziert und für 20-30 Minuten belassen. Dabei liegen Sie auf einer Liege und können sich entspannen.

Die besten Erfahrungen habe ich mit 3 Sitzungen innerhalb von 2 Wochen für einen dauerhaften Therapieerfolg.

### **2. Hypnose**

Die medizinische Hypnose ist eine Therapieform, bei der es gelingt, unbewusst ablaufende Prozesse im Menschen positiv zu beeinflussen. Da das Rauchen meist nicht vom Verstand, sondern vom Unterbewusstsein gesteuert wird, ist dies ein lohnender therapeutischer Ansatz. Während einer medizinischen Hypnose bleiben Sie in Kontakt mit dem Therapeuten und können dadurch jederzeit selbst entscheiden, aus der Trance zurückzukehren.

Für die Rauchentwöhnung haben sich 2 Sitzungen (jeweils 60 Minuten) im wöchentlichen Abstand bewährt.

**Vor beiden Verfahren** findet ein **ausführliches Kennenlern- und Aufklärungsgespräch** statt, bei dem Sie alle Fragen loswerden und ggf. individuelle Wünsche berücksichtigt werden können. Vereinbaren Sie dafür bitte einen Termin über „doctolib“.

Nähere Informationen finden Sie unter [www.dr-heinschel.de](http://www.dr-heinschel.de) .

Haben Sie Fragen, dann kontaktieren Sie mich per E-Mail [info@dr-heinschel.de](mailto:info@dr-heinschel.de) oder telefonisch unter 030/20608628.

Dr. Marion Heinschel