

Privatpraxis für Naturheilkunde und Stressmedizin

Dr.med. Marion Heinschel

FÄ für Allgemeinmedizin (Naturheilverfahren/Akupunktur)

Weydingerstr.18, 10178 Berlin Tel. 030 20608628

www.dr-heinschel.de

Medizinische Hypnose zur Rauchentwöhnung

Die medizinische Hypnose ist eine Methode, unbewusst ablaufende Vorgänge im Menschen positiv zu beeinflussen. Sie findet im geschützten Praxisrahmen nach einem ausführlichen Vorgespräch statt. Sie bleiben während der gesamten Sitzung in Kontakt mit dem Therapeuten und können dadurch jederzeit selbst entscheiden, aus der Trance zurückzukehren.

Rauchen ist ein Paradebeispiel dafür, wie das Unterbewusstsein die eigentlich klare Erkenntnis des Bewusstseins, dass Rauchen schädlich ist, in unserem täglichen Handeln überstimmt. Deshalb ist die Rauchentwöhnung mittels Hypnose, also mittels Umstimmung des Unterbewusstseins, auch so erfolgreich.

Ich arbeite in meiner Praxis mit einem Modell, das eine lange Geschichte hat und mit dem schon viele Patienten das Rauchen aufgegeben haben.

Um zunächst zu klären, ob die medizinische Hypnose eine für Sie geeignete Therapieform ist, **melden Sie sich bitte telefonisch an.**

Die Rauchentwöhnung selbst besteht dann aus 2 Sitzungen in wöchentlichem Abstand.

Die **erste Sitzung** (Dauer insgesamt **2 Stunden**) besteht aus einem ausführlichen Vorgespräch mit Anamnese (ca. 45 Minuten) und der reinen Hypnose (ca. 45-60 Minuten). Dazwischen ist eine kleine Pause.

Die **zweite Sitzung** (Dauer **1 Stunde**) dient der Nachsorge. Wir besprechen, wie die erste rauchfreie Woche war, was gut geklappt hat und wo es vielleicht noch schwierig ist.

Da Hypnose keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen ist, erhalten Sie von mir eine Rechnung. Die Kosten ergeben sich aus der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Sie betragen **250 €** für beide Sitzungen zusammen.

Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem Weg, rauchfrei zu werden, unterstützen zu können!